Решите неравенство: $2 \sin^2 x + \sin x + 1 \geq 0$.

- 1) нет решений 2) $\left(-\frac{\pi}{6} + \pi n; \frac{\pi}{4} + \pi n\right), n \in \mathbb{Z}$ 3) $\left[-\frac{\pi}{6} + 2\pi n; \frac{\pi}{4} + 2\pi n\right], n \in \mathbb{Z}$ 4) $(-\infty; +\infty)$