

Решите систему неравенств  $\begin{cases} x^2 \geq 2,25, \\ (x+2)^2 \leq 1. \end{cases}$

- 1)  $(-3; -1]$     2)  $[-3; -1,5)$     3)  $[-1; 1,5]$     4)  $(-3; 1,5)$     5)  $[-3; -1,5]$